



## Arnis Schnupperkurs

**Eine Kampfkunst die unübertroffen ist!**

**05.09.2022, in Idar- Oberstein auf der  
Heinzenwies**

**Kostenlos!**

**<https://necopa.de/events/>**



## Schnupperkurs

Die DEBAG e.V. veranstaltet ab dem 05.09.2022, in Idar- Oberstein auf der Heinzenwies, einen Schnupperkurs im philippinischen Stockkampf.

Lerne die Basics in einer Kampfkunst die mit als auch ohne Waffe an Effektivität unübertroffen ist!

In 6 kostenlosen Trainingseinheiten bekommst du einen Einblick in die Selbstverteidigung mit und ohne Waffen

Trainiere in einem entspannten Umfeld mit netten Leuten und verbessere deine Fitness und Koordination.

Nutze die Chance und Starte mit anderen Anfängern in die Welt des Kampfsports!

**Termine:** **Ab dem 05.09.2022** jeden Montag bis zum 19.09.2022  
Von **19:15 bis 20:45 Uhr.**  
6 Einheiten a 45 min.

**Ort:** **Turnhalle Gymnasium Heinzenwies:**  
Heinzenwies 5  
55743 Idar- Oberstein

**Inhalte:** Grundlagen des Waffenkampfs mit Stock  
Grundlagen des waffenlosen Kampfes

**Referenten:** **Instructor Benjamin Hahn**

**Veranstalter:** DEBAG e. V.

**Ausrichter:** Abteilung Idar- Oberstein

**Teilnehmer:** Jugendliche und Erwachsenen ab 14 Jahre (M/W/D)

**Anmeldung:** <https://necopa.de/events/>

**Kosten:** **Kostenlos**

**Hinweise:** **Benötigtes Equipment:**  
2 Rattanstöcke (können beim Veranstalter erworben werden)  
Sportbekleidung

**Versicherung:** Die Teilnehmer sind darüber informiert und erkennen mit der Wahrnehmung der Veranstaltung an, dass 1.) seitens des Ausrichters und des Veranstalters keinerlei Versicherungen, insbesondere Unfallversicherungen, vorgehalten werden und die Teilnahme insofern auf eigene Gefahr erfolgt, sowie 2.) Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden von Teilnehmern übernehmen; dies gilt nicht für Fälle, in denen ein Haftungsausschluss gesetzlich ausgeschlossen ist. Die Teilnehmer haften gegenüber Veranstalter und Ausrichter für alle bei der Wahrnehmung der Veranstaltung verursachten Beschädigungen an Geräten, Einrichtungen und Räumlichkeiten.