

# Deutsche Balintawak Group e.V.

Stockkampf –  
waffenlose Selbstverteidigung  
– Turniertechnik

[www.necopa.de](http://www.necopa.de)



## Turniertrainingstag nach dem Regelwerk der GSBA

Wann? Samstag 11.03.2023, 10 – 15 Uhr

Wo? Turnstr. 4, 55606 Kirn

### Programm:

**10.00 – 11.00      Semi Kontakt**

Inhalt:

Regelwerk Semikontakt  
Technik, Schrittarbeit, Taktik

**11.00 – 12.00      Padded Stick**

Inhalt:

Regelwerk Padded Stick  
Taktik, Technik, Schrittarbeit

**12.00 – 12.30      Pause**

**12.30 – 13.30 Turniertechniktraining Vollkontakt Einzel- und Doppelstock**

Inhalt:

Regelwerk Vollkontakt Einzel- und Doppelstock  
Taktik, Technik, Schlagkombinationen, Schrittarbeit  
Tips zum individuellen Fitnessaufbau und der Ausdauer

**13.30 – 15.00 Kämpfe**

Inhalt:

Kämpfe im Semikontakt  
Kämpfe im Padded Stick  
Kämpfe im Vollkontakt Einzelstock  
Kämpfe im Vollkontakt Doppelstock

**Referenten:**

Großmeister Christian Nau  
Chiefinstructor Michael Schneider

**Teilnahmegebühr:**

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- Euro, NECOPA Mitglieder sind gebührenfrei.

**Ausrüstung**

Soweit vorhanden bitte Vollkontakt Schutzausrüstung, leichte Ausrüstung für Semi und Padded Stick, Safetysticks und normale Stöcke mitbringen.

**Ausrichter:**

Deutsche Balintawak Group e.V.  
[www.necopa.de](http://www.necopa.de)

**Haftung:**

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Material und Gesundheit. Die Teilnehmer sind darüber informiert und erkennen mit der Wahrnehmung der Veranstaltung an, dass: 1.) seitens des Ausrichters und des Veranstalters keinerlei Versicherungen, insbesondere Unfallversicherungen, vorgehalten werden und die Teilnahme insofern auf eigene Gefahr erfolgt, sowie 2.) Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden von Teilnehmern übernehmen; dies gilt nicht für Fälle, in denen ein Haftungsausschluss gesetzlich ausgeschlossen ist. Die Teilnehmer haften gegenüber Veranstalter und Ausrichter für alle bei der Wahrnehmung der

Veranstaltung verursachten Beschädigungen an Geräten, Einrichtungen und Räumlichkeiten.

**Austragungsort:**

Kirn, Turnstr. 4

**Anmeldungen:**

Für die Anmeldungen bitte folgenden Link verwenden:

<https://necopa.de/events/>

**Kontakt:**

[Ch.nau@necopa.de](mailto:Ch.nau@necopa.de)