

Deutsche Balintawak Group e.V.

Stockkampf –
waffenlose Selbstverteidigung
– Turniertechnik

www.necopa.de



Vereinsinternes Sommertraining 2023

Motto:
Kampfkunst aus Fernost
vs.
Fleisch vom Rost

Wann? Samstag 15.07.2023

Wo? Freizeitzentrum Idarwald, 54497 Morbach-Bischofsdrhon

Programm:

Kampfkunst aus Fernost:

9:45 – 10.00 **Begrüßung und Warm-up**

10.00 – 11.00 **Einzelstock**

Inhalt:
Open/Close und
Outsidestrikes

Referent:
Christopher Ganser
Tobias Adams

11.00 – 12.00 **Doppelstock**

Inhalt:
Sparring, Einbau von
Folgetechnik

Referent:
Alexander Knopf
Thorsten Knopf

12.00 – 12.45 Mittagspause

12.45 – 13.45 Bare Hand

Inhalt:
Sparring mit wechselnder
Distanz, Kickeinbau und
Takedowns

Referent:
Tobias Schleiter
Paul Eibes

13.45 – 14.45 Vielfalt des Arnis/Eskrima

Inhalt:
Doppelstock gegen Einzelstock
Einzelstock gegen waffenlos
Waffenlos gegen waffenlos

Referent:
Christian Nau
Michael Schneider

14.45 – 15.00 Pause

15.00 – 16.00 Turnierkampf nach dem Regelwerk der GSBA

Inhalt:
Regelwerk Semikontakt
Kämpfe im Semikontakt
Regelwerk Paddedstick
Kämpfe Paddedstick

Referent:
Jan Pölcher
Caroline Altmeier

16.00 – 17.00 Kick

Inhalt:
Kick und Kickabwehr

Referent:
Thomas Weißing
Kirsten Hinck

15.00 – 17.00 parallel dazu: Prüfungsabnahme Group 1 – 4

Fleisch vom Rost

**Ab 17:30 Im Anschluss an das Training möchten wir zusammen
grillen und uns gemeinsam bei dem einen oder anderen
Getränk austauschen 😊**

Wer möchte kann vor Ort im eigenen Zelt übernachten.

Teilnahmegebühr:

Für den Trainingstag incl. Grillgut wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10,00 Euro erhoben. Die Getränke können vor Ort zu humanen Preisen erworben werden. Für die Prüflinge fallen die jeweiligen Prüfungsgebühren an. Es wäre nett wenn möglichst viele sich bereit erklären würden, einen Salat als Beilage zum Grillgut mitzubringen!

Ausrichter:

Deutsche Balintawak Group e.V.
www.necopa.de

Haftung:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Material und Gesundheit. Die Teilnehmer sind darüber informiert und erkennen mit der Wahrnehmung der Veranstaltung an, dass: 1.) seitens des Ausrichters und des Veranstalters keinerlei Versicherungen, insbesondere Unfallversicherungen, vorgehalten werden und die Teilnahme insofern auf eigene Gefahr erfolgt, sowie 2.) Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden von Teilnehmern übernehmen; dies gilt nicht für Fälle, in denen ein Haftungsausschluss gesetzlich ausgeschlossen ist. Die Teilnehmer haften gegenüber Veranstalter und Ausrichter für alle bei der Wahrnehmung der Veranstaltung verursachten Beschädigungen an Geräten, Einrichtungen und Räumlichkeiten.

Austragungsort:

Event- und Freizeitzentrum Idarwald, Idarwaldstr. 16, 54497 Morbach

Anmeldungen:

Für die Anmeldungen bitte folgenden Link verwenden:

<https://necopa.de/events/>

Kontakt:

Ch.nau@necopa.de