

Deutsche Balintawak Group e.V.

Stockkampf –
waffenlose Selbstverteidigung
– Vollkontakttraining

www.necopa.de



Sparringtreffen nach GSBA-Regeln

Wann? Samstag 02.03.2024, 10 – 16 Uhr

**Wo? Turnhalle der IGS Morbach
Jahnstr. , 54497 Morbach (Eingang gegenüber der Jahnstr. 16)**

Programm:

- | | |
|----------------------|---|
| 10.00 – 10.15 | Begrüßung |
| 10.15 – 11.00 | Theorie und GSBA-Regelüberblick

Kurze Präsentation der GSBA Regeln für das Semikontakt, Padded Stick, Vollkontakt Einzel- und Doppelstock |
| 11.00 – 12.00 | Warm-Up

Aufwärmen und lockern der Muskeln und Gelenke um Verletzungen vorzubeugen incl. Techniktraining |
| 12.00 – 15.45 | Sparring Session

in den Disziplinen Semikontakt, Padded Stick, Vollkontakt Einzel- und Doppelstock. Aufgeteilt in verschiedene Ringe und Runden, damit jeder die Möglichkeit hat gegen verschiedene Gegner zu kämpfen.
Zusätzlich Sparring mit verschiedenen Aufgaben, Game Plan und Taktik Training. Gemeinsame Analyse der Kämpfe. |
| 15.45 – 16.00 | Cool Down, Feedbackrunde, Ausblick auf weitere Veranstaltungen |

Referenten:

Großmeister Alexander Knopf
Großmeister Christian Nau
Chiefinstructor Michael Schneider
Instruktor Tobias Adams

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- Euro, NECOPA Mitglieder sind gebührenfrei.

Ausrüstung

Soweit vorhanden bitte Vollkontakt Schutzausrüstung, leichte Ausrüstung für Semi und Padded Stick, Safetysticks und normale Stöcke mitbringen.

Ausrichter:

Deutsche Balintawak Group e.V.
www.necopa.de

Haftung:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden an Material und Gesundheit. Die Teilnehmer sind darüber informiert und erkennen mit der Wahrnehmung der Veranstaltung an, dass:

- 1.) seitens des Ausrichters und des Veranstalters keinerlei Versicherungen, insbesondere Unfallversicherungen, vorgehalten werden und die Teilnahme insofern auf eigene Gefahr erfolgt, sowie
- 2.) Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden von Teilnehmern übernehmen; dies gilt nicht für Fälle, in denen ein Haftungsausschluss gesetzlich ausgeschlossen ist. Die Teilnehmer haften gegenüber Veranstalter und Ausrichter für alle bei der Wahrnehmung der Veranstaltung verursachten Beschädigungen an Geräten, Einrichtungen und Räumlichkeiten.

Austragungsort:

54497 Morbach, Jahnstr., Turnhalle der IGS Morbach

Anmeldungen:

Für die Anmeldungen bitte folgenden Link verwenden:

<https://necopa.de/events/>

Kontakt:

Ch.nau@necopa.de